

# パーソナルジム・フィットネスクラブ料金比較表（各社）

各社	基本料金	入会金	合計 料金+入会金+事務手数料	回数・有効期限	1回あたりの料金	コンセプト	どのような人に オススメか	特徴
NextStage	【レギュラープラン】 20回 138,600円（税込） 30回 207,900円（税込） 50回 346,500円（税込）	22,000円 （税込） ↓ キャンペーン 適用時は¥0	入会金¥0の場合 20回 138,600円（税込） 30回 207,900円（税込） 50回 346,500円（税込）	20回 有効期限4ヶ月 30回 有効期限6ヶ月 50回 有効期限1年	各プラン共通 6,930円（税込）	・ライフスタイルをサポート （未経験者も大歓迎） ・運動を日常生活の一部にする ・色々なプログラムを受けられる	・長く継続的に運動したい ・気軽に初めてみたい ・食事制限をやりたくない ・お子様連れで利用したい （全スタジオ）	・低価格（地域最安値） ・家の近所にある（徒歩5分圏内） ・続けやすい気軽に運動できる ・イベントが豊富 ・子供同伴可能（各スタジオ） ・ダイエットに特化していない
大手パーソナルR社	432,000円（税別） （一般的なオススメコース） ※オプション付けるとさらに値段が上がる	50,000円 （税別）	482,000円（税別）	24回（週2回ペース、3ヶ月）	20,100円	結果にコミット専属トレーナーが、 責任を持ってあなたを成功に導く	確実に3ヶ月で結果を出したい方	リバウンド保険 29,800円（税別）
大手パーソナルT社	196,000円（税別）	38,000円 （税別）	234,000円（税別）	16回（週2回ペース、2ヶ月）	14,625円	ダイエット・ボディメイクに特化	結果を出したい方	3食食べるダイエット オリジナルのダイエットメソッド
F社	272,800円（税込）	料金に含まれる	272,800円（税込）	8回（週1回ペース、2ヶ月）	34,100円	ダイエット効果の高いオンライン食事 指導のアドバイス×トレーニングに特化 したプログラム	アプリを使ったり、自宅でトレ ーニングの宿題を行いたい方	サプリメント・オンライン食事指導 60日
大手フィットネスクラブ パーソナルトレーニング	6,480円（1回）×6回+13,000円（月会 費）=51,880円（3ヶ月） 3ヶ月だと・・・155,640円	0円～	キャンペーン内容による	18回（3ヶ月で計算）	約8,700円	フィットネスクラブ各社による	1人でもジムを利用したい	ジムを自由に使える、スタジオ のレッスンも参加できる