

パーソナルジム・フィットネスクラブ料金比較表（各社）

各社	基本料金	入会金	合計 料金+入会金+事務手数料	回数・有効期限	コンセプト	どのような人に オススメか	特徴
NextStage	【フリープラン】 月額 39,000円（税込）	22,000円 （税込）	フリープラン3ヶ月分 初月+2ヶ月目+3ヶ月目 + 入会金 139,000円（税込）	【フリープラン】 月額 39,000円（税込） 30日間で最大6回まで利用可能	・ライフスタイルをサポート （トレーニング未経験者も大歓迎） ・運動を日常生活の一部にする ・色々なプログラムを受けられる	・長く継続的に運動したい ・気軽に初めてみたい ・食事制限をやりたくない ・お子様連れで利用したい （全スタジオ）	・低価格（都心最安値） ・家の近所にある（徒歩5分圏内） ・続けやすい気軽に運動できる ・プログラムが豊富 ・子供同伴可能（各スタジオ） ・ダイエットに特化していない
大手パーソナルR社	432,000円（税別） （一般的なオススメコース） ※オプション付けるとさらに値段が上がる	50,000円 （税別）	482,000円（税別）	24回（週2回ペース、3ヶ月）	結果にコミット専属トレーナーが、 責任を持ってあなたを成功に導く	確実に3ヶ月で結果を出したい方	リバウンド保険 29,800円（税別）
大手パーソナルT社	196,000円（税別）	38,000円 （税別）	234,000円（税別）	16回（週2回ペース、2ヶ月）	ダイエット・ボディメイクに特化	結果を出したい方	3食食べるダイエット オリジナルのダイエットメソッド
F社	272,800円（税込）	料金に含まれる	272,800円（税込）	8回（週1回ペース、2ヶ月）	ダイエット効果の高いオンライン食事指導の アドバイス×トレーニングに特化したプログラ ム	アプリを使ったり、自宅でトレーニ ングの宿題を行いたい方	サプリメント・オンライン食事指導60日
大手フィットネスクラブ パーソナルトレーニング	6,480円（1回）×6回+13,000円（月会費）= 51,880円（3ヶ月） 3ヶ月だと・・・155,640円	0円～	キャンペーン内容による	18回（3ヶ月で計算）	フィットネスクラブ各社による	1人でもジムを利用したい	ジムを自由に使える、スタジオ のレッスンも参加できる